TYDZIEŃ KOLORÓW 2022/2023 „Nasze emocje i uczucia”

Uwagi: Może być zorganizowany w dowolnym czasie, grupa ze szkoły -wybrała czas przed feriami, po wystawieniu ocen; grupa przedszkolna – 20-25 marzec 2023r.

Dobrze wcześniej opracować szczegółowo projekt i rozdzielić zadania oraz powiadomić rodziców i zachęcić ich do współpracy. Dzieci w danym dniu ubierają się na dany kolor. Można tez dopasować menu , aby tego dnia było więcej potraw, warzyw czy owoców w tym kolorze.

Dzień 1 - kolor zielony- nadzieja

Dzień 2- kolor czerwony- miłość, przyjaźń

Dzień 3 – kolor żółty- radość

Dzień 4 – kolor niebieski-smutek

Dzień 5 – kolor szary, srebrny -złość

Nasze propozycje:

Kolor zielony – nadzieja:

* zabawy badawcze w kąciku przyrody i podczas spacerów, wycieczki;
* Słuchanie odgłosów przyrody
* Plakat „Marzenia” na zielnych liściach
* Sadzenie roślin w kąciku przyrody i na zewnątrz
* Zmysły: smak- „lubimy „zielone” – przygotowanie zielonych sałatek, przygotowanie ziołowej np. miętowej herbaty
* szukanie różnych odcieni zieleni w naturze i wśród otaczających przedmiotów
* Oglądanie ilustracji : „zielone drzewa”- malowanie swoich drzew i liści w różnych odcieniach zieleni
* Lepienie z masy solnej – koniczyna, liść

Kolor czerwony- miłość, przyjaźń

* Grafika „Serce”
* Plakat, rysunki – „Kogo kocham”
* Burza mózgów- „Kocham , bo..” „Moim przyjacielem jest…”
* Zmysły- zapach – zapach miłości …-porównywanie różnych zapachów ( np. kawa, bez zapachu, zioła, perfumy) -który pasuje do miłości- wybór , glosowanie
* Zadanie: „powiedz komuś ( lub wylosowanej osobie) coś miłego

Kolor żółty- radość

* Galeria zdjęć: „Mój radosny dzień”
* Zadanie: powiedz nam coś śmiesznego – scena kabaretowa
* Zmysły- dotyk: „sensoryczne słońce”: ziarna, nasiona, kasza itp.
* Zdobywanie orderu uśmiechu: zadania, m.in. wypicie soku z cytryny bez skrzywienia z uśmiechem

Kolor niebieski- smutek

* Mapa myśli „Kiedy się smucę”
* Zajęcia z wykorzystaniem elementów bajkoterapii „Smutne zabawki”
* Wydzieranka „Łza”
* Zmysły- słuch – słuchanie odgłosów wody: kapanie, plusk, deszcz w różnym natężeniu- określenie jaki jest mój smutek – wodna skala
* Drama lub praca plastyczna „Ocean smutku”
* Rysowanie smutków i wrzucanie do umownego Oceanu
* Zabawy z folią malarską – falowanie, naśladowanie morza
* Śpiew lub słuchanie muzyki „Smutna melodia”

Kolor szary, srebrny- złość

* Zajęcie z elementami bajkoterapii „Rękawica złości”
* Burza mózgów – „Nasze strategie na złość”
* Mapa myśli – „Kiedy się złoszczę..”
* Termometr złości
* Ćwiczenia balonem- „jak radzić sobie z własną złością”, wypuszczanie powietrza z balonika
* Przygotowanie kącików złości: wytupywanie, zgniatanie kartek, wyciszane- np. butelki z wodą i brokatem
* Wykonanie gniotków z szarych baloników – recepta na złość
* Rzuty szarymi kulkami papieru do celu
* Zmysły - wzrok: Plakat „Kolory złości”