

XVI SEMINARIUM PROFILAKTYCZNE DLA NAUCZYCIELI I RODZICÓW

nieRZECZYWISTY ŚWIAT W KRYZYSIE

SZCZEGÓŁOWY PROGRAM SEMINARIUM

8 LISTOPAD

10:30 – 10:35	powitanie
10:35 – 12:05	<i>Jak trauma wpływa na rozwój i jak zadziałać, by złagodzić jej wpływ na życie dzieci i nastolatków</i> (90 minut + ewentualne odpowiedzi na pytania) SABINA SADECKA – psycholożka, psychoterapeutka systemowa, terapeutka traumy, wykładowczyni Uniwersytetu SWPS, współautorka portalu opsyhologii.pl, autorka artykułów m.in. w „Newsweek Psychologia” czy „Charaktery”. Prowadzi audycje na Spotify „Ładnie o Traumie”, a także liczne warsztaty i webinary psychologiczne. Na co dzień pracuje w Poznaniu, integruje współczesne podejścia do pracy z ciałem (Somatic Experiencing) z nurtami kontekstualnymi.
12:00 – 12:15	przerwa kawowa
12:15 – 13:15	<i>Istotne aspekty podejmowania interwencji kryzysowej – wskazówki praktyczne</i> (60 minut + ewentualne odpowiedzi na pytania) JOANNA KUJAWA – psycholożka, absolwentka Akademii Bydgoskiej – obecnego Uniwersytetu im. Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy. Zaintrygowana interwencją kryzysową od czasu uczestnictwa w Harcerskiej Grupie Interwencyjnej w Opolu podczas powodzi w 1997 r. Od lat interweniuje w ramach pracy w Siłach Zbrojnych, w tym również w składzie Zespołu Powiadamiającego rodziny rannych i poległych w czasie służby. Spośród przeprowadzonych interwencji, w ramach współpracy z innymi podmiotami, szczególnie ceni sobie te podejmowane z ramienia Fundacji „Nagle Sami”. Od 2012 r. interwent kryzysowy certyfikowany przez Polskie Towarzystwo Psychologiczne.
13:15 – 13:20	przerwa techniczna
13:20 – 14:20	<i>Uważność w kryzysie – jak zadbać o swój dobrostan mimo trudności</i> (60 minut + ewentualne odpowiedzi na pytania) DOROTA WOJTCZAK – certyfikowana nauczycielka MBSR (trening redukcji stresu oparty na uważności), certyfikowana terapeutka MBCT (terapia poznawcza depresji oparta na uważności), certyfikowana trenerka CMT/CFT (terapia skoncentrowana na współczuciu), certyfikowana trenerka MBLC – YA (kurs uważnego życia dla młodzieży), certyfikowany mediator i coach NVC (Porozumienie bez Przemocy Marshalla Rosenberga), coach uważności, praktyk RTZ (Racjonalnej Terapii Zachowania) i terapii ACT w interwencji kryzysowej. Autorka bloga „MyWay uważność i empatia”, współautorka książki „Psychologia w coachingu” oraz poradnika „wzmOCnij się w stresie”. Jej teksty publikowano m.in. w Mindfulness Business & Life i Charakterach. Jest wykładowcą na studiach podyplomowych SWPS – uważność i współczucie. Pracuje w zespole ProPsyche – ośrodku rozwoju i zdrowia psychicznego w Bydgoszczy.
ok. 14:20	zakończenie seminarium

9 LISTOPAD

WARSZTAT EKSPERCKI online (przeznaczony dla specjalistów, psychoterapeutów) - liczba miejsc ograniczona

9:00 – 14:00	<i>Kierunek Dobre Życie. Wykorzystanie metod ericksonowskich w kontakcie z osobą w kryzysie</i> KRZYSZTOF R. KARAUDA – dr nauk humanistycznych, psycholog, psychoterapeuta, certyfikowany nauczyciel stażysta metody TRE® (TRE® Certification Trainer Trainee). Ukończył czteroletni Podyplomowy Kurs Psychoterapii atestowany przez Sekcję Naukową Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego oraz analogicznych kurs atestowany przez Polskie Towarzystwo Psychologiczne. Prowadzi terapię indywidualną, par, rodzin i małżeństw. Jest Certyfikowanym Specjalistą w Zakresie Pomocy Ofiarom Przemocy w Rodzinie, pracował również jako biegły sądowy. Zajmuje się także masażem klasycznym i MTG; od 2016 roku Ego State Therapy autorstwa John G. Watkins & Helen H. Watkins, od 2018 roku – psychoterapeutycznym podejściem o nazwie Accessing Your Life Force (Odzyskiwanie dostępu do Siły Życiowej) autorstwa dr Benneta Shapiro, a od 2021 r. Emotional Core Perception Bruno Adlera i pracuje tymi metodami. W 2020 roku rozpoczął studia w nurcie Analizy Bioenergetycznej Aleksandra Lowena; prowadzi i wkrótce będzie również uczył ustawień metodą Berta Hellingera. Jest też instruktorem rekreacji ruchowej w zakresie Hatha Jogi. Pracuje w Polskim Instytucie Ericksonowskim w Łodzi jako psychoterapeuta i nauczyciel psychoterapii.
	A oto rekomendacja autora warsztatu: <i>Hipnoza zajmuje niekwestionowane, znaczące miejsce w puli metod stosowanych w obrębie psychoterapii i pomocy psychologicznej. Jest też jedną z najlepiej przebadanych metod pracy z ludźmi. Możliwość spożytkowania tego narzędzia i patrzenia przez pryzmat zjawisk transowych na pracę terapeutyczną pozwala wzmocnić siłę interwencji terapeutycznych. Zjawiskom transowym ulegamy codziennie i w każdej chwili, potrafimy koncentrować uwagę i rozpraszać, dawać sugestie i im ulegać. Podczas warsztatu chcę zaprezentować sposób, w jaki można praktycznie zastosować narzędzia, jakie daje nam hipnoza i myślenie w tych kategoriach do pracy w obszarze leczenia traumy.</i>

Udział w seminarium jest bezpłatny. Wydarzenie realizowane na platformie TEAMS.

Zapisy online do dnia 5.11.2022 - link: <https://forms.office.com/r/xU714qkaRh>

Link do spotkania zostanie przesłany na e-mail podany w zgłoszeniu najpóźniej dzień przed wydarzeniem.