### **Małgorzata Jaroch** - SzkołaPodstawowa nr2 w Szubinie

### ul. Tysiąclecia 1

89-200 Szubin

### **Scenariusz lekcji wychowania fizycznego przy użyciu interaktywnej Platformy Moodle**

### **Temat:** [**Piramida zdrowego żywienia i aktywności fizycznej (21.12.21r.)**](https://moodle.sp2.szubin.pl/course/view.php?id=1259#section-4)

* [Zaznacz swoją obecność na lekcji!](https://moodle.sp2.szubin.pl/mod/choice/view.php?id=108168)  Głosowanie
* Witam.
* Na dzisiejszej lekcji proszę o zapoznanie się z tematyką zajęć zawartą w filmie/materiały w formie linku do strony youtube/

Omówienie materiałów na czacie i jitsi:

* 1. Skutki zdrowotne złej diety.
* 2. Jak odżywiać się, żeby zachować dobre zdrowie?
* 3. Zasady zdrowego stylu życia.
* 4. [Piramida zdrowego żywienia i aktywności fizycznej](https://moodle.sp2.szubin.pl/mod/url/view.php?id=35588) /odnośnik do strony internetowej/
* 5. Złe nawyki żywieniowe Polaków.

Zadanie domowe:

* Proszę o przygotowanie własnej piramidy żywieniowej
* Umieszczenie na Platformie Moodle na naszym kursie
* Praca podlega ocenie

Małgorzata Jaroch